

## **Informatiedocument voor het ontwikkelen en schrijven alopecia-richtlijn voor dermatologen**

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV) wil een nieuwe richtlijn ontwikkelen voor alopecia areata. De onderstaande verschillende kernvragen op gebied van etiologie, diagnostiek en behandeling staan hieronder genoteerd.

### **Etiologie:**

- Welke factoren spelen een rol bij het luxeren/ontwikkelen van alopecia areata? (rol van stress, voeding, andere auto-immuunziekten (schildklier), atopie, vitamine D, ijzerstatus, medicatie, infectieziekten)
- Wat is de invloed van alopecia areata op de kwaliteit van leven?
- Wat is de invloed van medicamenteuze en niet-medicamenteuze interventies op de kwaliteit van leven?
- Wat is de prognose bij de verschillende stadia/vormen van alopecia areata?
- Wat is de kans op het hebben/krijgen van een andere auto-immuunziekte bij patiënten met alopecia areata?

### **Diagnostiek:**

- Is aanvullend laboratoriumonderzoek zinvol na het stellen van de diagnose alopecia areata? (onderzoek naar andere auto-immuunziekten, vitamine D status)
- Wat is de meerwaarde van trichoscopie voor het stellen van de diagnose alopecia areata?

### **Behandeling:**

- Wat is de effectiviteit en veiligheid van lokale therapie bij de behandeling van alopecia areata?
- Wat is de effectiviteit en veiligheid van intralaesionale behandelingen van alopecia areata?

- Is er bewijs voor het combineren van verschillende topicale, intralesionale en systemische behandelingen om de effectiviteit te verhogen?
- Hoe lang moet de behandeling gecontinueerd worden alvorens effect te beoordelen is?
- Hoe groot is de kans op relapse na staken van de verschillende behandelingen?