

Alles over

# HAARWERKEN



Alopecia  
VERENIGING

## INHOUDSOPGAVE

<b>1</b>	<b>WAAROM EEN HAARWERK .....</b>	<b>4</b>
1.1	Haarwerk of pruik: wat is het verschil? .....	5
<b>2</b>	<b>OP ZOEK NAAR EEN HAARWERK .....</b>	<b>6</b>
2.1	Hoe kies ik een haarwerk dat bij mij past? .....	6
2.2	Wat wil je precies? .....	6
	Echt haar .....	7
	Synthetisch haar .....	9
	Combinatie van echt en synthetisch haar .....	9
	Confectie-haarwerk .....	9
	Maatwerk .....	10
2.3	Moet ik mijn dierbare, nog resterende haren afscheren? .....	10
2.4	Ik wil een haarwerk op maat. Wat gebeurt er dan? .....	11
	Het maken van een mal .....	11
	Kan ik zélf een mal maken? .....	12
	De ondergrond van het haarwerk .....	12
	Maat en model .....	13
2.5	Ga je liever zelf op zoek naar een haarwerk? .....	13
2.6	Kopen via internet, waar let ik op? .....	14
<b>3</b>	<b>OP ZOEK NAAR EEN GOEDE HAARWERKER .....</b>	<b>15</b>
3.1	Een goede haarwerker: waar vind ik die? .....	15
3.2	Is hij/zij ze gecertificeerd? .....	15
3.3	Klacht indienen .....	15
3.4	De Alopecia Vereniging helpt je graag! .....	16
3.5	Waar kun je nog meer op letten? .....	16

<b>4 KOSTEN .....</b>	<b>18</b>
4.1 Wat kost een haarwerk? .....	18
4.2 Wat vergoedt de zorgverzekeraar? .....	19
<b>5 EEN HAARWERK DRAGEN .....</b>	<b>21</b>
5.1 De eerste keer het haarwerk opzetten, wat is een goed moment? .....	21
5.2 Haarwerk opzetten en bevestigen .....	21
5.3 Werkwijze .....	21
5.4 Lijm .....	22
5.5 Een haarwerk dragen, plakkerig of kriebelig .....	23
5.6 Een haarwerk dragen: groter of kleiner maken .....	23
5.7 Een haarwerk dragen: aanpassen van het volume .....	23
5.8 Een haarwerk dragen: niet te warm? .....	24
5.9 Een haarwerk dragen: kan ik ermee slapen? .....	24
5.10 Hoe lang gaat een haarwerk mee? .....	25
<b>6 ONDERHOUD VAN JE HAARWERK .....</b>	<b>26</b>
6.1 Onderhoud: knippen, kleuren, bleken, wassen, föhnen. Waar let ik op? .....	26
Synthetisch haar .....	26
Echt haar .....	27
Algemeen .....	28
6.2 Onderhoud: Mijn haarwerk zit vol klitten, wat nu? .....	28
6.3 Onderhoud: er ontstaan een paar kleine plekje. Hoe kan ik die zelf repareren? .....	28
6.4 Onderhoud: hoe moet ik mijn haarwerk opbergen? .....	29
6.5 Heb ik garantie op mijn haarwerk? .....	30
6.6 Is het goed om haar te laten veredelen? .....	31
6.7 Een tweede leven .....	31
6.8 Tot slot .....	31

## 1 WAAROM EEN HAARWERK

Ben je je haar kwijtgeraakt, is het dunner geworden of zijn er kale plekken verschenen? Of heb je al een haarwerk en zijn er altijd nog wel een paar vragen die niet eerder beantwoord zijn? De Alopecia Vereniging verzamelde alle vragen over dit onderwerp en heeft ze voor jou op een rijtje gezet.

Aan het (gaan) dragen van een haarwerk gaat een heel proces vooraf. Waar vind je een goede specialist in haarwerken? Welke eisen stel jij aan je haarwerk, hoe onderhoud je deze? Kun je nog alles blijven doen zoals je gewend was te doen? Waar kun je terecht als er een probleem is met je haarwerk?

Iedereen ervaart dit op zijn of haar eigen manier. Hoe mooi het nieuwe haarwerk ook is gemaakt, besef dat het een hulpmiddel is: exact hetzelfde als voorheen zal je kapsel niet meer worden. Wat zijn daarom al van te voren je verwachtingen? Kies je voor echt of synthetisch haar? Welke oplossing past jou (straks) het beste?

Vragen, vragen, vragen. Het hebben van een haarwerk (of haarstukje of haardeel) betekent méér dan alleen een aangetaste plek bedekken. Gelukkig kan een goede haarwerksspecialist adviezen geven, jouw hoofdmaat opmeten, helpen bij het kiezen van de kleur van je nieuwe haar en nog veel meer!

De vele bestaande vragen hebben we gebundeld, we hebben er dit boekje van gemaakt. In pdf-vorm en dat is om twee redenen. De eerste: kom je tijdens het lezen bepaalde termen en/of doorverwijzingen tegen? Dan is het prettig om snel ernaast of anders verderop in de tekst terecht te komen voor meer uitleg. [Hier](#) vind je bovendien link naar een handige, verklarende woordenlijst.

Vergeleken met een papieren boekje is een pdf bovendien praktischer omdat we toekomstige aanpassingen snel kunnen verwerken. Up-to-date dus, wel zo prettig!

Mis je na het lezen nog informatie of heb je een nuttige tip? Stuur je reactie gerust naar [info@alopecia-vereniging.nl](mailto:info@alopecia-vereniging.nl)!

### **Basisadviezen** (eerste) bezoek aan een haarwerker

*Ga nooit alleen. Neem iemand mee die met je mee kan voelen, maar ook kritisch is. Het liefst iemand die al ervaring heeft met haarwerken, die jou kan behoeden voor de ergste valkuilen. Dit kan een familielid zijn of een vriendin of een lotgenoot.*

*Bezoek minimaal drie verschillende haarwerkers. Niet alleen de kwaliteit of het soort van het haarwerk is belangrijk, maar ook de relatie met een haarwerker. Het is goed als er een klik is en als het gevoel er is dat hi of zij je echt begrijpt.*

*Let op of de haarwerker ANKO, HSBN en/of SEMH gecertificeerd is.*

*Wees in het begin terughoudend over het financiële aspect of over je vergoeding vanuit je zorgverzekering. Dit om te voorkomen dat het als uitgangspunt wordt genomen over de uiteindelijk te maken keuze.*

*Denk van tevoren goed na over wat jij verwacht van een haarwerk en waar dit aan moet voldoen. Denk hierbij aan sporten, eenvoud, tuiten met je haar etc.*

*Er is altijd een goede haarwerker in jouw buurt. Laat je niet overhalen om naar een haarwerker te gaan die ver uit jouw buurt ligt.*

*Onderteken nooit iets na het eerste gesprek. Laat alles bezinken en ga daarna naar een ander.*

*Vraag bij meer dan één haarwerker een offerte aan.*

*Realiseer je dat een haarwerk slechts een hulpmiddel is. Niemand kan je je eigen haar terug geven, dus temper je verwachtingen om teleurstelling te voorkomen. Maar een haarwerk kan wel zorgen dat je er voor de Haarwerk of pruik: wat is het verschil?*

### 1.1 Haarwerk of pruik: wat is het verschil?

Er is geen verschil. Maar omdat het woord 'pruik' nog wel eens wordt geassocieerd met bijvoorbeeld carnaval, kiezen velen liever het woord 'haarwerk'.

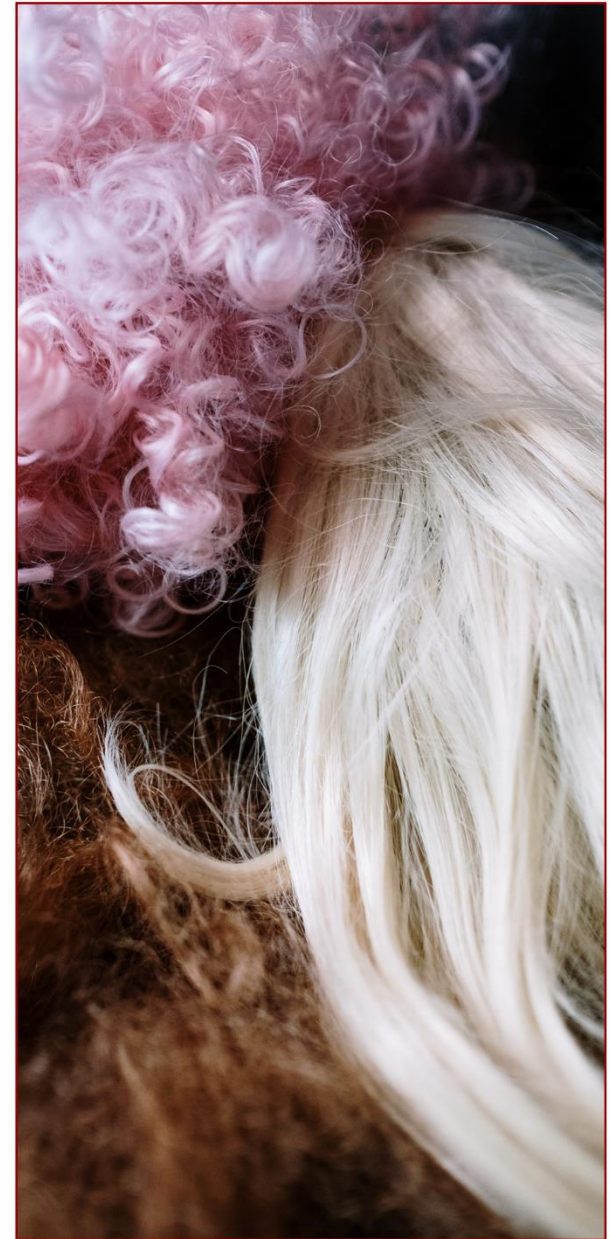
Ook bij het woord 'toupet' kun je denken aan de vroegere, onnatuurlijk ogende haarwerkjes. Gelukkig worden deze tegenwoordig zeer natuurgetrouw gefabriceerd.

Maar nog liever wordt er ook gesproken over toppers, haaraanvullingen, haartoevoegingen of gedeeltelijke haarwerken.

Wist je dat het voor bijvoorbeeld de inhammen ook mogelijk is om kleine haarwerkjes te krijgen? Het beste kun je dan een specialist benaderen om malletjes te laten maken en zo keuze te maken uit de bestaande haarkleuren en -kwaliteiten en de basismaterialen.

Er is een kans dat de specialist dan zal adviseren om het middengedeelte weg te scheren. Om dus één groter haarwerk te nemen in plaats van twee kleintjes. Dit is namelijk handiger bij het opzetten, schoonmaken en verwijderen.

Ga je online op zoek naar meer informatie? Kies op Engelstalige sites dan voor het woord 'wigs'. Gebruik 'hairpiece' of 'topper' als je meer wil weten over een haarstukje.



## 2 OP ZOEK NAAR EEN HAARWERK

### 2.1 Hoe kies ik een haarwerk dat bij mij past?

Er bestaan [verschillende soorten haarwerken](#), van verschillende kwaliteiten ook. Gaat het over echt haar? Hoe mooi 'echt' ook klinkt, wees alert. Want betreft dit echt Chinees mensenhaar, echt paardenhaar? Echt yak-haar? Of is er misschien sprake van synthetisch haar? De mogelijkheid bestaat ook om een combinatie van beide aan te schaffen. En wil je maatwerk of confectie?

Op z'n minst moet daarom vermeld worden of je te maken hebt met echt mensenhaar (human hair) en dank nog weet je niet om welke kwaliteit het hier gaat.

#### **Voor je wil gaan uitzoeken wat je precies wil, eerst dit:**

Er heerst een wijdverbreid misverstand over confectie haarwerken. Het idee is dat confectie nephaar is, zoals een carnavalspruik. En dat maatwerk echt haar is zodat je je eigen haar weer terug hebt. Beide is niet waar.

Niemand kan je je eigen haar terug geven. Een haarwerk is een hulpmiddel dat zorgt dat de buitenwereld niet ziet dat je je haar verloren hebt. Niet meer en niet minder.

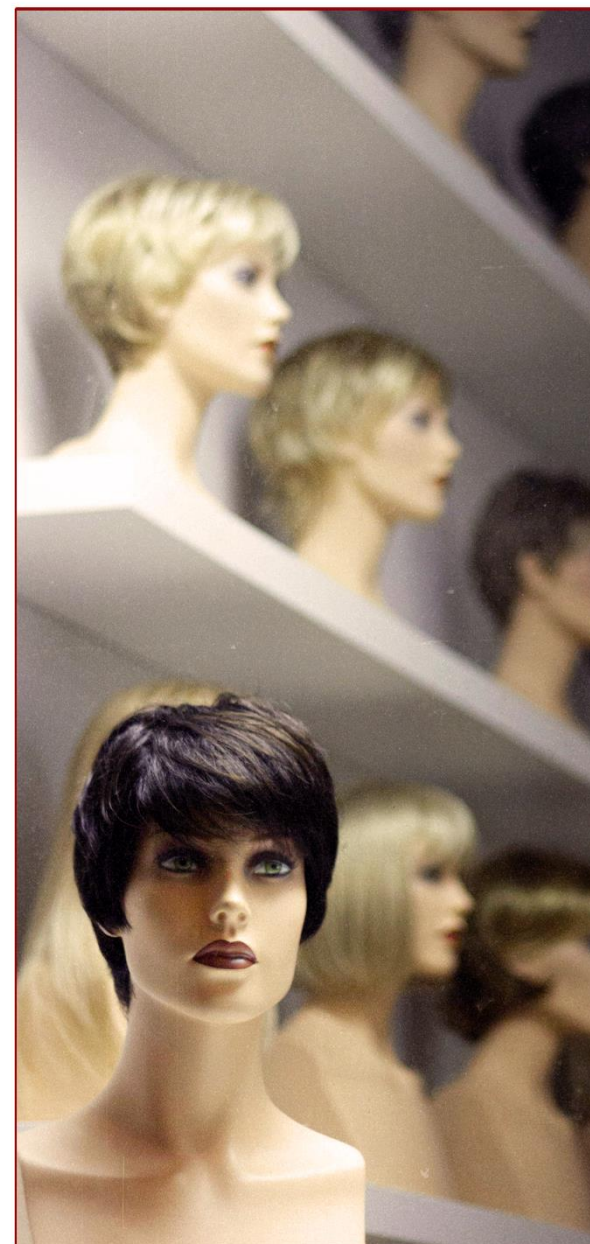
### 2.2 Wat wil je precies?

Denk er daarom van te voren goed over na wat je precies wilt. Echt haar bijvoorbeeld kun je makkelijker zelf [föhnen en stylen](#).

Ben je meer van het gemak en is dit niet zo belangrijk voor je? Dan kun je beter kiezen voor synthetisch. Meer factoren kunnen jouw uiteindelijke keuze beïnvloeden.

Sommige mensen dragen liever geen haar van anderen. Of ze vinden de 'uitgroei'-kleur van de haren belangrijk.

Heb je zelf nog haar en heeft een gedeeltelijk haarwerk jouw voorkeur? Dan hangt het van de haarlengte af wat beter is. Bij een haarwerk korter dan 25 cm is er



weinig verschil te zien tussen synthetisch of echt haar. Wil je haar dat langer is dan 25 cm, kies dan bewust tussen echt haar of synthetisch haar. Echt haar (ook *real human hair* genoemd) is in dit geval te adviseren, al is het wel duurder.

Er zijn ook haarwerken met een combinatie van soorten haar. Bovendien zijn er nieuwe ontwikkelingen met synthetisch haar dat je wél kunt stylen en föhnen. De ontwikkelingen staan dus niet stil.

Vraag hier gerust naar bij je [haarwerker](#). Ook binnen de [Alopecia Vereniging](#) kun je met je vragen terecht. We brengen je graag met iemand in contact.

Samengevat kun je dus kiezen uit de volgende soorten haarwerk:

[Echt haar](#)

[Synthetisch haar](#)

[Combinatie van echt en synthetisch haar](#)

[Confectie-haarwerk](#)

[Maatwerk](#)

### **Echt haar**

- Indian hair
- Chinese hair
- European hair
- Italian, Brazilian, Malaysian, Mongolian hair
- Virgin hair
- Remy/Remi hair
- Baby hair

Indian hair:

Indiaas haar wordt vanwege de prijs/kwaliteitverhouding het meest gebruikt.

Indiaas haar benadert Europees haar in kwaliteit en is dunner dan Chinees haar.

Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).

Het is donkerbruin tot zwart en zal gebleekt en geverfd moeten worden als een lichtere kleur gewenst wordt.

Chinese hair:

Chinees haar is de dikste soort; het is donkerbruin tot zwart en in tegenstelling tot Europees haar heeft deze soort een ronde diameter en is steil en stijf. Om het geschikt te maken voor westerse klanten, moet het dunner gemaakt worden en daartoe wordt het in een zuurbad gelegd. Hierdoor worden ook de haarschubben (→) verwijderd. De verdwenen glans wordt hersteld door een laag siliconen.

Europees haar:

Dit is in iedere kleur verkrijgbaar. Met Europees haar wordt binnen de haarwerkbranche vaak echt haar met hele hoge kwaliteit aangeduid. Dit kan leiden tot misverstanden. Want het is niet zo dat alle oorspronkelijke Europeanen het beste haar hebben. Europees haar is meestal zo min mogelijk bewerkt haar in de lichtere tinten.

Italian, Brazilian, Malaysian, Mongolian hair:

Aangezien bijna iedere leverancier voor deze kwaliteiten een andere definitie geeft, is niet te achterhalen waar deze haren daadwerkelijk vandaan komen.

Virgin hair:

Virgin betekent maagdelijk, dus: niet gebleekt, niet geverfd, niet van schubben ontdaan, enzovoorts.

Remy/Remi hair:

Veel leveranciers geven verschillende definities van Remi/Remy, dus dat is erg verwarrend. Het zou moeten betekenen dat alle haren steeds in de groeirichting zijn gehouden tijdens het hele fabricageproces, dus vanaf de 'oogst'. Alle haren worden 'wortel bij wortel' gehouden met de haarschubben in dezelfde richting zodat ze niet kunnen gaan klitten. Remy haar mag niet ontschubt zijn, hoogstens bij de worteluiteinden om geen klitten te krijgen van de returns (dit zijn de korte uiteinden van de haren in de knoopjes).

Baby hair:

Deze fijne, korte haartjes worden vaak langs de haarlijn geknoopt bij een lace (→) front wig. Dit zorgt voor een extra natuurlijk aanzien. De haartjes helpen ook om de tule (→) te camoufleren.

#### **Haarschubben:**

*De haren in de haarwerk zijn bedekt met een schubbenlaag. Het zijn deze schubben die de haren doen bewegen en er leven aan geven.*

#### **Lace:**

*In het algemeen is dit geschikt voor mensen die aan de haargrens geen tot weinig haar meer hebben. Lace is een soort synthetisch materiaal met kleine gaatjes.*

#### **Tule:**

*Dit is een stof met een mazenweefsel.*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term? Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*



## Synthetisch haar

Is goedkoper dan mensenhaar, maar niet bij alle merken. Die claimen beter te zijn dan alle andere, maar óók de duurdere varianten kunnen niet gebleekt of geverfd worden. Synthetisch haar behoudt de vorm die er fabrieksmatig is ingezet (zoals krullen), maar kan niet zelf gekruld worden, noch gebleekt of geverfd (dit is met mensenhaar wel mogelijk). Synthetisch haar is, mits goed [onderhouden](#), niet van echt haar te onderscheiden. Soms voelt het haar iets anders aan en mist het de natuurlijke structuur van echt haar. Maar ook deze verschillen zijn steeds kleiner geworden.

Bij de nieuwe, zogenaamd hittebestendige synthetische vezels is het overigens wel mogelijk om zelf tijdelijk krullen te zetten, al vereist dat kennis en zorgvuldigheid.

Kom je de term 'man made hair' tegen? Let op, dit is een bedrieglijke benaming voor synthetisch haar!

## Combinatie van echt en synthetisch haar

'Human hair blends' is meestal een mengeling van mensenhaar met synthetisch haar, welke totaal verschillende vezels zijn. Synthetisch haar ziet er anders uit, gedraagt zich anders en moet anders behandeld en onderhouden worden; dus een combinatie is niet aan te bevelen.

## Confectie-haarwerk

Dit kan een goede oplossing lijken als je in korte tijd je haar verliest en je wilt zo snel mogelijk een oplossing. Een confectie-haarwerk is in het algemeen veel goedkoper dan een haarwerk dat op precies op maat is gemaakt. Van een confectie haarwerk zijn veel modellen te koop. Er worden verschillende maten gehanteerd, van small, medium tot large, soms ook extra small en extra large.

Let er bij het passen op dat de maat goed is, dan weet je precies wat je krijgt. Anders moet het haarwerk op een volgend moment worden vermaakt en je niet zeker weet of het model daarbij goed blijft. Wel kan het nodig zijn om het haarwerk bij te knippen.

### **Mannen:**

*Meestal is een confectie-haarwerk geen goede oplossing voor mannen met alopecia androgenetica: zij worden alleen bovenop het hoofd kaal en houden een rand eigen haar aan de zijkanten van het hoofd. De keuze voor confectie-haarwerk is beperkt.*

*Of er nu sprake is van confectie of van maatwerk, het is oppassen dat de haarlijn mannelijk is. De haarlijn van mannen verschilt met die van een vrouw en een goede haarwerker let daarop.*

### **Vrouwen:**

*Ook een toenemend aantal vrouwen krijgt alopecia androgenetica te maken. Zij hebben dan meer aan een haarwerk op maat, dat maakt maximaal gebruik van het resterende eigen haar.*

*Alleen de kaal wordende plek bovenop het hoofd wordt door het haarwerk bedekt en gaat naadloos over in het eigen haar.*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term? Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

Verder is het goed om te weten dat je altijd op een later moment ook nog kunt kiezen voor een haarwerk op maat. Dat is echt een persoonlijke keuze. Veel mensen geven de blijvende voorkeur aan hun confectie-haarwerk.

### **Maatwerk**

Een haarwerk 'op maat' wordt speciaal voor jouw hoofd gemaakt om een maximale pasvorm te bereiken.

Dit knopen van het haar gebeurt meestal met de hand. Een arbeidsintensief proces, wat verklaart waarom dit meestal in het buitenland gebeurt. Daar zijn de arbeidskosten dan lager. Levertijden van een maand of drie zijn geen uitzondering: het met de hand maken van dit product neemt nou eenmaal meer tijd in beslag.

Indien van toepassing wordt bij een haarwerk op maat een onzichtbare overgang naar je eigen nog aanwezige haar gerealiseerd. Besef hierbij: het is en blijft handwerk! Om die reden zijn twee haarwerken nooit exact hetzelfde, zelfs niet als ze op hetzelfde moment zouden worden gemaakt met dezelfde materialen.

Schaf je dus je na enige tijd een volgend maat-haarwerk aan met precies dezelfde ordergegevens, dan is de kans groot is dat deze verschilt met je vorige haarwerk. Het is goed om daar van te voren al bij stil te staan.

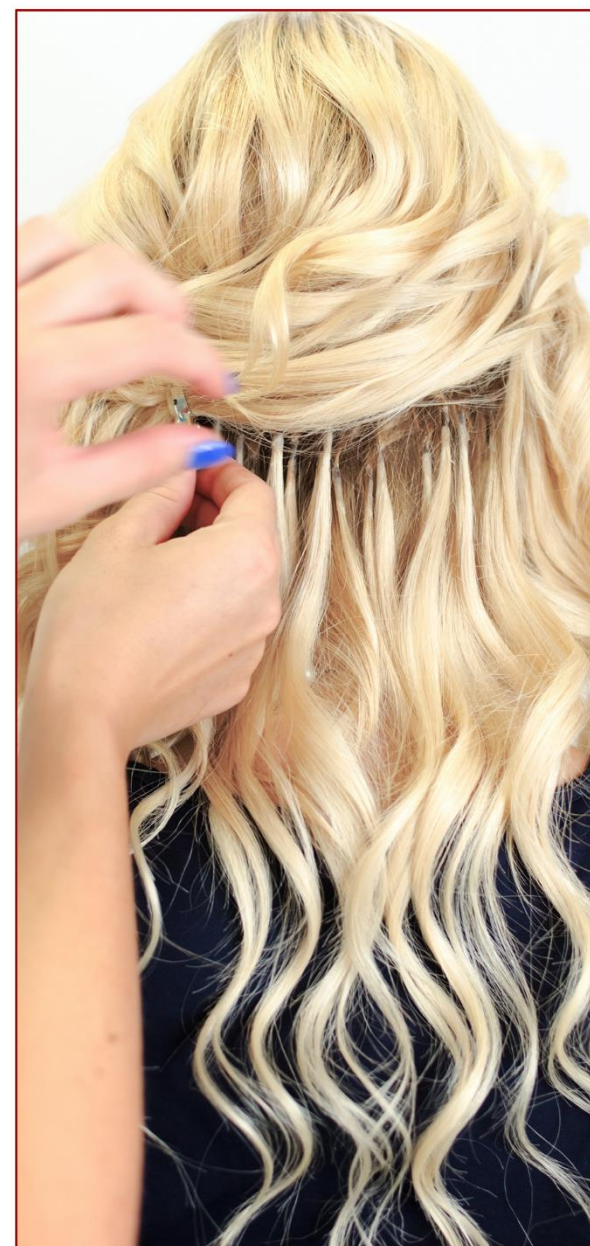
Besprek dit van te voren met jouw haarwerkspecialist: wat wil je, wat verwacht je, wat is wel of niet mogelijk. Neem dat goed door met elkaar.

Neem de tijd om een goed haarwerk aan te schaffen en een goede haarwerkspecialist te vinden! Zorg dat jouw wensen passen bij de keuzes die je maakt.

### **2.3 Moet ik mijn dierbare, nog resterende haren afscheren?**

Nee hoor. Niet als er tape, lijm, kammetjes en/of klemmetjes kunnen worden gebruikt ter bevestiging.

Je hoeft ook niets weg te scheren als er kale plekken zijn, zoals inhammen (waar tape of lijm op aangebracht kan worden) of wanneer de rand bestaat uit lace (front lace of full lace) die net buiten de haarlijn vastgeplakt wordt.



Ook bij een al volledig kale schedel zal het haarwerk niet helemaal met lijm volgesmeerd hoeven te worden, maar slechts langs de randen.

Je krijgt meestal wel het mooiste effect als je de resterende haren afscheert. Bovendien werkt dat handiger bij het bevestigen van het haarwerk. Maar na een paar dagen kunnen de stoppels gaan kriebelen.

Als je er nog niet aan toe bent en het is niet per se nodig, koester dan je eigen haar zo lang mogelijk.

## 2.4 Ik wil een haarwerk op maat. Wat gebeurt er dan?

Bij een haarwerkspecialist doorloop je de volgende fases tijdens het maken van een haarwerk op maat:

1. Maken van een mal (→), door de haarwerker zelf
2. De ondergrond
3. Maat en model

### Het maken van een mal

Eerst wordt een mal gemaakt van het hoofd. Dat kan met bijvoorbeeld glasvezeltape, verwarmingsplaat, gips, folie of scotch cast tape. Van die mal wordt, behalve bij glasvezeltape, een zogeheten contramal gemaakt. Daarna wordt deze met het orderformulier (→) opgestuurd naar een fabriek of atelier.

In de praktijk hebben mensen vaak de neiging om vooral bij hun eerste haarwerk te veel haar te willen, terwijl dat vaak onnatuurlijk staat. Het is aan de haarwerker om je hierbij goed te adviseren. Bereid jezelf goed op het gesprek voor.

Als daadwerkelijk het ontwerp gemaakt wordt, ben je al een fase verder in het koopproces. Aan de hand van dit ontwerp wordt de overeenkomst opgesteld. Mocht je je alsnog bedenken, dan is dit normaal gesproken binnen twee werkdagen mogelijk. De ontwerpkosten kunnen wel in rekening worden gebracht.

### **Mal/malletje:**

*Als je een haarwerk wil, wordt eerst wordt een mal gemaakt van het hoofd. Dat kan met bijvoorbeeld glasvezeltape, verwarmingsplaat, gips, folie of scotch cast tape. Van die mal wordt, behalve bij glasvezeltape, een zogeheten contramal gemaakt. Uiteindelijk wordt in een fabriek of atelier het ontwerp gemaakt van jouw haarwerk.*

### **Orderformulier:**

*In het orderformulier staat veel informatie. Dat is eerder, tijdens het intakegesprek met jou, verzameld:*

- *wat zijn jouw wensen?*
- *wat voor soort haar wil je?*
- *hoe dik het moet zijn?*
- *welke kleur/kleuren wil je en welke bevestiging?*
- *ben je helemaal kaal of heb je nog haar?*
- *wat wil je met je haarwerk gaan doen: moet het windkracht 7 kunnen weerstaan? Houd je van motorrijden? Wil je ermee zwemmen? Draag je het haarwerk alleen overdag of ook 's nachts?*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term? Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

Mogelijk laat de haarwerker je haar zien waarvan je haarwerk gemaakt zal worden. Vraag in dat geval om een staaltje ervan mee naar huis te nemen, zodat je naderhand kunt vergelijken of dit hetzelfde haar is. Nagenoeg alle maathaarwerken worden in zogeheten lagelonenlanden geproduceerd, zoals China, Noord-Korea, Zuid-Korea, de Filipijnen, Thailand en Indonesië.

Als je een gevoelige hoofdhuid hebt, kan het zijn dat het binnenwerk irriteert, vooral aan de rand aan de voorkant. Je kunt informeren of je een staaltje van het gebruikte binnenwerk (lace en/of PU (→)) mee naar huis kan nemen. Handig om dit vervolgens thuis in je huidige haarwerk te naaien. Zo kom je erachter of jouw huid ertegen kan. Als het nieuwe haarwerk namelijk eenmaal op maat is gemaakt en je komt er pas dan achter dat het binnenwerk irriteert, dan wordt het lastiger om een oplossing te verzinnen. Bespreek dit met je haarwerker.

### **Kan ik zélf een mal maken?**

Om een mal te maken bij jezelf, kijk op:

[http://nl.youtube.com/watch?v=eqQssZ8\\_V5g](http://nl.youtube.com/watch?v=eqQssZ8_V5g)

Als een scheiding gewenst is, geef dan met een lijn vanaf de kruin tot de voorste haarlijn aan waar de scheiding moet komen. Geef ook met pijltjes de groeirichting van de haren aan: <http://nl.youtube.com/watch?v=2QE61mte5v4>.

Schrijf er nog op wat de voorkant en wat de achterkant is en voorzie de mal van je naam en de datum. Plak daaroverheen nog een extra laag cellotape. In plaats van huishoudfolie kun je ook een transparant, plastic regenkapje gebruiken.

### **De ondergrond van het haarwerk**

De haren worden geknoopt op een ondergrond. Dit kan bijvoorbeeld gaas zijn (monofilament (→) genaamd) zijn, al of niet in combinatie met trenzen. Een trens wordt gebruikt in confectie-haarwerk: het is een band waarop haar wordt geknoopt.

In zo'n haarwerk worden meerdere banden gebruikt, meestal aan de zijde van het achterhoofd.

Soms worden haarwerken voorzien van een gesloten kunststof. Die dient dan als basis en zuigt zich vast op de hoofdhuid.

#### **PU:**

*Dit is een soort plastic waar je lijm of tape op kunt bevestigen. Niet te verwarren met anti-slip dat zich een beetje kan vastzuigen aan je kale hoofd waardoor je haarwerk beter blijft zitten. Maar dat gaat niet op voor lijm en tape.*

#### **Monofilament:**

*Ook wel microlace genoemd. Dit is een dunne, zeer fijnmazige en enigszins transparante textielsoort voor een heel realistisch uiterlijk. Als je een scheiding in je haar maakt, lijkt het materiaal op je eigen hoofdhuid. Het is erg geschikt voor het bovenste gedeelte van een haarwerk of topper. Sommige fabrikanten leveren ook haarwerken die volledig uit monofilament bestaan.*

*Mensen met een kale schedel hebben soms meer baat bij een dubbele laag monofilament: zo'n extra laag beschermt de hoofdhuid tegen irritatie en/of jeuk. De knoopjes waarmee de haren in het materiaal zijn bevestigd kunnen deze veroorzaken.*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term? Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

Ook zijn er haarwerken die geheel worden geplakt. Na vier tot zes weken moet de leverancier het haarwerk dan loshalen en opnieuw plakken. Het haarwerk zit dan 'als een huis', maar jeuk en allergische reacties zijn mogelijk.

### **Maat en model**

Een juiste en precieze maat van het haarwerk is belangrijk.

De haarlijn aan de voorkant moet natuurlijk zijn en een afstaande nekartij moet worden vermeden.

Als het haarwerk klaar is, moet het resultaat naar je zin zijn.

Ben je teleurgesteld, bespreek dat dan rustig, maar wel onmiddellijk, met de leverancier. Een haarwerk hoeft er niet uit te zien alsof je net bij de kapper vandaan komt. Heel vaak is het fijn om nog wat aanpassingen te doen (bijknippen, in een pony, enzovoorts), zodat voor jou aanvoelt als echt haar.

Een haarwerk is het meest natuurlijk als het er uit ziet zoals je er zelf 'gemiddeld' bij zou lopen.

Maak van tevoren duidelijke schriftelijke afspraken over model, kleur, prijs en betaling. Maar ook over bijvoorbeeld de haardikte op welke plek.

Betaal als het haarwerk klaar is. De aanbetaling of de gehele betaling is meestal in combinatie met een eventuele vergoeding van de zorgverzekeraar.

### **2.5 Ga je liever zelf op zoek naar een haarwerk?**

Je kunt er ook voor kiezen om zelf online op zoek te gaan naar een haarwerk. In dat geval zul je onder andere eerst je hoofdmaat correct moeten meten. De meeste mensen dragen de gemiddelde maat, dat is ongeveer maat 54. Zo meet je jouw maat:

- omtrek van het hoofd (40, 50, 52, 54, 56, 58 centimeter, enzovoorts)
- voorkant: vanaf midden van het oor naar andere kant midden van het oor
- nekartij: haarlijn aanhouden (meestal circa 12 cm)
- haarlijn: vanaf midden voor tot midden achter nekhaarlijn
- boven het oor naar de andere kant boven het oor

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

## 2.6 Kopen via internet, waar let ik op?

Ben je al tevreden met een synthetisch haarwerk van een wereldbekend merk (bijvoorbeeld Raquel Welch, Ellen Wille, Revlon, Gisela Mayer) en je kent de naam van het model? Dan kun je diezelfde pruik vaak drie tot vier keer goedkoper krijgen via veel internetleveranciers! Je ontvangt dan exact hetzelfde haarwerk als dat uit de kapsalon.

Houdt er wel rekening mee dat je een online besteld haarwerk niet kunt retourneren, tenzij de voorwaarden op de bezochte site anders vermelden.

Verder zijn er honderden websites die haarwerken van mensenhaar verkopen in allerlei verschillende soorten en kwaliteiten. De haarwerken worden bijna allemaal aangeboden in de gemiddelde hoofdmaat. Vergelijk de websites en zoek naar foto's van de binnenkant van het haarwerk, dat is even belangrijk als de buitenkant.

Laat je niet te veel verleiden door de foto's van stralende fotomodellen waar visagisten, kappers en Photoshop aan te pas gekomen zijn.

Let goed op, er zijn verschillende websites die voor een wel heel aantrekkelijke prijs haarwerk van echt mensenhaar aanbieden. Of er worden foto's geplaatst die afkomstig zijn van andere alopecia accounts. De aanbieders doen dan net of het om hun haarwerk gaat. Je kunt er dan dus van uit gaan, dat dit misleiding is.

Ook mensen die al ervaring hebben met maatwerk, en weten welke haarkwaliteit en welk basismateriaal ze nodig hebben, kunnen via internet veelal aanzienlijk goedkoper terecht.

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

## 3 OP ZOEK NAAR EEN GOEDE HAARWERKER

### 3.1 Een goede haarwerker: waar vind ik die?

Verspreid over Nederland vind je ongeveer 420 gecertificeerde haarwerkbedrijven. Maar let op, sommige diensten kunnen maar door enkele haarwerkers geleverd worden. Dat kan betekenen dat de haarwerker die het beste aan jouw wensen kan voldoen, niet dicht bij jou in de buurt zit. Misschien wil je alleen een haarwerk van gedoneerd haar? Of zoek je vooral contact met een haarwerker met wie je een goede klik hebt? En zo zijn er ook haarwerkers die zich alleen op maatwerk richten, of juist alleen op confectie.

Maak dan zelf de afweging of je bereid bent verder te reizen, of toch de voorkeur geeft aan een haarwerker dicht bij jou in de buurt.

### 3.2 Is hij/zij ze gecertificeerd?

Onder haarwerkers is veel vakmanschap, maar helaas is dit niet altijd te garanderen. Ook zijn sommige haarwerkers meer gericht op cosmetische aanpassingen van mensen die geen haarproblemen hebben.

Er bestaan nog steeds verhalen over leveranciers die hun vak niet verstaan of misbruik maken van de emotionele nood van hun klanten. Bijvoorbeeld door het leveren van slechte producten en/of het berekenen van exorbitant hoge prijzen. Het komt ook voor het recht op garantie, onterecht wordt gekoppeld aan een verplicht onderhoudscontract.

### 3.3 Klacht indienen

Ben je achteraf niet tevreden over het geleverde haarwerk? Vraag je dan eerst af of er is geleverd wat er was afgesproken. Zijn er geen duidelijke fouten gemaakt? Dan kan dit te maken hebben met miscommunicatie tussen jou en de haarwerker.

#### **Toetsing:**

*Let op of de haarwerker is gecertificeerd is. Dat kan zijn bij de Algemene Nederlandse Kappers Organisatie ([ANKO](#)) of bij de Stichting Erkenningsregeleing Leveranciers Medische Hulpmiddelen ([SEMH](#)). In dat laatste geval zijn haarwerkers meestal ook aangesloten bij de Haarwerk Specialist Brancheorganisatie Nederland ([HSBN](#)).*

*Deze organisaties worden jaarlijks getoetst. Dan wordt beoordeeld of ze voldoen aan kwaliteitscriteria zoals deskundigheid, kwaliteit, ervaring, bereikbaarheid, voorraad levertijd en klachtenprocedure. De Alopecia Vereniging is betrokken bij deze organisaties en draagt bij aan het opstellen van deze kwaliteitscriteria.*

*Is een haarwerker niet aangesloten bij ANKO, HSBN en/of SEMH? Dan is het raadzaam te informeren of deze bij een klachten- of geschillencommissie is aangesloten. Je kunt hier altijd naar vragen.*

*En last but not least: het kan verstandig zijn om niet meteen een keuze te maken. Als je onzeker bent, slaap er liever nog een nachtje over, ook al dringt de haarwerker aan.*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term? Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

Het kan zijn dat je alleen hebt gehoord wat je wilt horen. Bijvoorbeeld wanneer de haarwerker zegt: "...het zou misschien kunnen..." wordt dat soms gehoord als een volmondige; "...ja, het kan...".

En op zijn/haar beurt kan de haarwerker de neiging hebben gehad om enthousiaster te vertellen over de voordelen dan over de nadelen van zijn product.

Als het haarwerk niet voldoet, probeer dat dan eerst onderling met de haarwerker op te lossen.

Lukt dat niet dan is het goed om te weten dat haarwerkers die zijn aangesloten bij [ANKO](#), [HSBN](#) en/of SEMH werken met een klachtenregeling. Kijk op de website van de ANKO en/of HSBN om te zien waar je terecht kunt met je klacht.

### **3.4 De Alopecia Vereniging helpt je graag!**

De Alopecia Vereniging helpt je graag in je zoektocht. Omdat we zowel positieve als negatieve ervaring horen kunnen de meningen erg verschillen. Juist omdat een haarwerk zo persoonlijk is. Advies over 'de beste' haarwerker kunnen en zullen we om die reden niet geven.

### **3.5 Waar kun je nog meer op letten?**

Je kunt ook via jouw arts of zorgverzekeraar, via mond-op-mondreclame of via sociale media in contact komen met een haarwerker/haarwerkzaak.

Bezoek meerdere haarwerkers voordat je je keuze maakt. Het is belangrijk dat je een goed gevoel hebt bij het bedrijf en de persoon met wie je te maken krijgt. Kijk of je vertrouwen hebt in wat er wordt verteld over de kwaliteit en/of over het soort haar van het haarwerk.

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*



Denk van tevoren goed na over wat jij verwacht van een haarwerk. Waar moet dit aan voldoen? Houd hierbij rekening met het soort werk dat je doet, je vrijetijdsbesteding. Hoe kun je het bevestigen? Wil je zelf betrekkelijk veel of weinig met het haarwerk doen (stylen)?

Ben je [lid](#) van de Alopecia Vereniging? Dan kun je onze ledendagen en op de besloten Facebookpagina contact leggen met andere leden en jouw vragen voorleggen. Waar baseerden zij hun keuze op? Wellicht hebben zij goede ervaringen.

Een intakegesprek is altijd vrijblijvend en kosteloos. Neem de tijd om de informatie te laten bezinken. Besluit niet overhaast. Zijn er nog dingen die niet helemaal duidelijk zijn? Stel dan je aanvullende vragen.

Ga met iemand samen. Neem een vertrouwenspersoon mee die precies weet wat jij belangrijk vindt en die ook kritisch durft te zijn. Natuurlijk kan dit ook iemand zijn die al ervaring heeft met haarwerken.

Laat de haarwerker goed alle voor- én nadelen belichten over de verschillende haarwerken en van verschillende bevestigingsystemen.

Laat alle relevante afspraken vooraf schriftelijk vastleggen in een offerte, maar sowieso in een overeenkomst, wanneer er sprake is van de aanschaf van een (semi-)maathaarwerk.

Bij confectie-haarwerken wordt de factuur vaak als overeenkomst gebruikt. Let er dan op dat alle afgenomen producten, diensten en/of afspraken er gespecificeerd op staan.

Stel vooraf vast welk budget je beschikbaar hebt en informeer naar de eventuele vergoeding vanuit je zorgverzekering. Wees op de hoogte van de gangbare prijzen.

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

## 4 KOSTEN

### 4.1 Wat kost een haarwerk?

Sommige confectiehaarwerken met synthetisch haar zijn al te koop vanaf 300 tot 400 euro. Online vindt je zelfs nog goedkopere modellen.

Verschillende factoren bepalen de prijs van het haarwerk:

- de grootte ervan;
- de samenstelling van de basis;
- het soort haar;
- de lengte van het haar. Is er sprake van echt haar (hoge kwaliteit) dat langer is dan 25 centimeter? Dan gaat de prijs snel omhoog. Dat zie je vooral bij Europees haar in combinatie met blonde tinten.
- het bevestigen van het haarwerk.

Weet verder dat er soms grote prijsverschillen bestaan voor een gelijkwaardig haarwerk. Vaak heeft dit te maken met een verschil in bedrijfsvoering. Waar is het bedrijf gevestigd bijvoorbeeld, hoe is het ingericht? Wat is het kwijt aan personeelskosten? Hoe is het productieproces? Een zzp'er die vanuit huis werkt minder maandelijkse kosten, dan een haarwerkbedrijf in een druk stadscentrum. Dit soort factoren zijn van invloed op de prijs die jij er uiteindelijk voor betaalt.

Een op maat gemaakt haarwerk met echt haar en/of (gepatenteerd) synthetisch haar kost al snel 1250 tot 1500 euro. Soms loopt dit bedrag zelfs op tot wel 4000 euro. Besef dat een duurder haarwerk niet automatisch de garandeert dat deze ook beter zit.

Soms verplicht een leverancier klanten tot het afsluiten van een onderhoudscontract. Maar dat is zinloos omdat het de kosten verhoogt, terwijl je daar niet om vraagt. Het gebeurt ook dat een leverancier aangeeft dat het noodzakelijk is om meerdere haarwerken tegelijk te kopen, zodat je de één kunt dragen als de ander in onderhoud is.



Of dit werkelijk nodig is, hangt vooral af van jouw persoonlijke voorkeur. Heb je een alternatief, bijvoorbeeld een mutsje? Of heb je nog een 'oud' haarwerk dat je tijdelijk kunt gebruiken? Ook kan het een idee zijn om een goedkoper synthetisch (confectie)haarwerk aan te schaffen.

Koop je online een confectiehaarwerk, dan kan het zijn dat jouw zorgverzekeraar dit (gedeeltelijk) vergoed, zie hieronder. Die kans is klein, informeer hier dus vooraf naar. En houd er bij rekening mee dat er geen (na)zorg is. Is iets niet in orde? Dan is het meestal moeilijk om dit op te lossen

#### **4.2 Wat vergoedt de zorgverzekeraar?**

Bijna iedereen met (een vorm van) alopecia komt met een verwijsbrief van de arts komt in aanmerking voor een vergoeding van de zorgverzekeraar. Een uitzondering zijn volwassen mannen die alopecia androgenetica hebben. Zij krijgen alleen een vergoeding als ze kunnen aantonen dat ze er ernstig psychisch door lijden en hiervoor onder behandeling staan bij een psychiater.

Iedere zorgverzekeraar vergoedt vanuit de basisverzekering hetzelfde bedrag voor haarwerken. In 2022 is dat 457,50 euro.

Informeer bij je zorgverzekeraar met welke haarwerkbedrijven zij een zorgovereenkomst (contract) hebben gesloten. Dan kan die eventueel een declaratie voor jou indienen bij je zorgverzekeraar.

Heb je een aanvullende verzekering? Dan kun je soms een hogere vergoeding ontvangen. Dit is afhankelijk van de zorgverzekeraar en het gekozen aanvullende pakket. Informeer zeker ook naar de vergoedingsvoorwaarden. Doe dit bij iedere zorgverzekeraar bij wie je informeert inwint.

Op deze pagina van [Zorgwijzer.nl](https://www.zorgwijzer.nl) (type bij de zoekfunctie in 'Haarwerken') vind je meer informatie. Hierop wordt besproken welke vergoedingen mogelijk zijn en welke voorwaarden erbij komen kijken.

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

Je kunt ook online (in het buitenland) een confectiehaarwerk bestellen. Het kan zijn dat jouw zorgverzekeraar dit (gedeeltelijk) vergoed. Die kans is klein, informeer hier dus vooraf naar. En houd er bij online bestellingen rekening mee dat er geen (na)zorg is. Is iets niet in orde? Dan is het meestal moeilijk om dit op te lossen.

In sommige gevallen kun je in aanmerking komen voor belastingaftrek in verband met ziektekosten of andere buitengewone uitgaven.

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

## 5 EEN HAARWERK DRAGEN

### 5.1 De eerste keer het haarwerk opzetten, wat is een goed moment?

Als je bij de aanschaf van een (ander) haarwerk bang bent dat mensen het verschil zien, kun je er bijvoorbeeld voor kiezen om in een vakantie de overstap te maken. Er heeft dan enige tijd tussen gezeten dat mensen jou nog met je oude kapsel hebben gezien en met je nieuwe. Wist je trouwens dat veel mensen eigenlijk helemaal niet zo goed kijken en het verschil niet eens waarnemen?

### 5.2 Haarwerk opzetten en bevestigen

Er zijn verschillende manieren om haarwerk te bevestigen. Je kunt het haarwerk aan de binnenkant vastzetten. Het kan ook een idee zijn om over je haarwerk een zweetband, haarband of sjaal te dragen.

Welke methode je ook kiest, hangt er onder andere vanaf of je nog eigen haar hebt.

- Bij kort haar: borstel het achterover.
- Bij lang haar: verdeel het haar, maak er eventueel vlechtjes in, en zet het vast met schuifjes of clips. Ook kan een panty-mutsje gebruikt worden om het eigen haar bij elkaar te houden.

### 5.3 Werkwijze

Plaats het haarwerk midden op het voorhoofd. Houd het met één hand vast en trek het voorzichtig naar achteren met de andere hand.

Schuif het haarwerk liever iets te ver naar achter dan te ver naar voren voor een natuurlijk resultaat. Een globale regel die je kan toepassen (want vaak het haarwerk te laag opgezet): vanaf je wenkbrauwen is je voorhoofd ongeveer vier vingers. Zorg dat de oorstukken op gelijke hoogte boven de oren zitten. Houd ook



de plaats van je kruin goed in de gaten.

Om het haarwerk te bevestigen, kunnen klemmetjes (bijvoorbeeld op de oorstukken) worden gebruikt, die aan de eigen haren worden geklikt. Klemmetjes kunnen kale plekjes veroorzaken en moeten daarom regelmatig worden verplaatst.

Bij gebruik van een panty-kapje kan het haarwerk met simpele haarschuifjes vastgezet worden aan het panty-kapje.

In het nekgedeelte kun je een kammetje naaien, dat zich kan vastgrijpen aan je eigen haren of het pantykapje. Dergelijke kammetjes kun je eenvoudig zelf knippen uit een goedkope plastic zigzag diadeem.

Het is vaak ook mogelijk om – aan de binnenkant van de kap – plekken geschikt te maken voor het gebruik van dubbelzijdige tape. Zo kun je je eigen tape-tabs te creëren, bijvoorbeeld door een stukje dun flexibel plastic te bevestigen waar de tape opgeplakt kan worden. Vergeet daarbij de siliconen strip niet!

## 5.4 Lijm

Heb je een haarwerk met lace front of volledig van lace? Dat wordt langs de randen met huidvriendelijke lijm of speciale dubbelzijdige tape vastgeplakt. Er zijn veel soorten lijm en tape te verkrijgen: om slechts één dag, een hele week of meerdere weken achtereen te gebruiken.

Om de gevoelige huid te beschermen kan eerst een zogeheten skin protector worden gebruikt. Je kan hiervoor pleisterspray gebruiken.

Bij de meeste lijmsoorten moet eerst een dun laagje op de huid aangebracht worden. Laat dit goed drogen! Vervolgens wordt er nog een laagje overheen aangebracht, dat ook weer moet drogen. Druk pas dan de lace erop.

Breng de lijm dus niet aan op de lace!

Vervang de lijm of tape na drie dagen. Merk je gaandeweg dat de lijm op dat moment nog vermindert? Dan kun je het de volgende keer een dag langer laten zitten. Zo kom je erachter wat voor jou de juiste tijd is om te verwisselen.

Is er toch wat lijm in de lace gaan zitten? Dat verwijder je zo (→).

### **Lace:**

*In het algemeen is dit geschikt voor mensen die aan de haargrens geen tot weinig haar meer hebben. Lace is een soort synthetisch materiaal met kleine gaatjes.*

### **Zo verwijder je lijm- of taperesten:**

*Je kunt speciale Lace Release (= 99% alcohol) kopen, maar het lukt ook prima met de goedkope flesjes alcohol 96% van de drogist.*

- Lukt het daarmee toch niet of wordt de huid te droog? Neem dan gewone wasbenzine. Bevochtig daarmee een wattenstaafje, een oude tandenborstel of sponsje en wrijf daarmee langs de tape totdat het loslaat van de huid.*
- Blauwe tape kan op de lace blijven zitten om de volgende dag weer te gebruiken, maar niet vaker dan drie dagen. Na die periode gaat de tape versmelten en is dan moeilijk te verwijderen.*
- Blauwe tape kan makkelijk met de vingers van de lace of van het plastic worden afgetrokken of afgewreven.*
- Wanneer het haarwerk met lijm is bevestigd, kan van bovenaf – tussen de haren door – alcohol met een verzadigd wattenstaafje of sponsje worden aangebracht, totdat de lijm loslaat.*
- Met de mirror slide-techniek kun je nog aanwezige lijmresten op de lace van het haarwerk makkelijk verwijderen: wrijf het haarwerk over een spiegel. Je zult dan zien dat de lijmresten achterblijven op de spiegel.*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term? Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

### 5.5 Een haarwerk dragen, plakkerig of kriebelig

Haarwerken kunnen nogal eens plakkerig of kriebelig zijn. Om dit te verhinderen kun je ze voeren met een zachte, absorberende stof.

Irriteert de rand? Dan kun je die beplakken met een strook tape, zoals sporttape of een papierpleister van bijvoorbeeld het merk Leukopor. Nadeel is wel dat een pleister loslaat na een wasbeurt.

Sommige mensen hebben baat bij een ondermutsje van nylontricot. Probeer uit of dit ook bij jou prettig draagt.

Nog een suggestie: smeer een heel dun laagje transparante siliconenkit op het plekje dat irritatie geeft en strijk dit met een natte vinger glad. Zo ontstaat daar een zacht, veerkrachtig laagje heen.

Pas op met siliconenkit bij synthetisch haar.

Wil je niet zelf aan je haarwerk rommelen? Ga dan terug naar je leverancier die het kosteloos voor je moet oplossen.

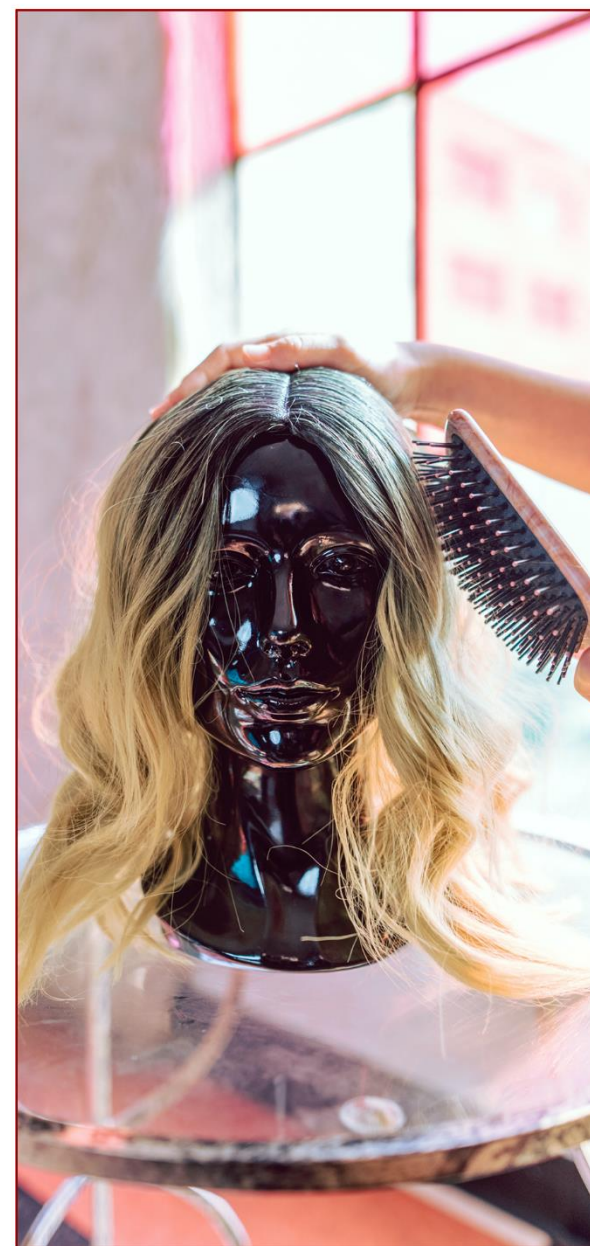
### 5.6 Een haarwerk dragen: groter of kleiner maken

Bijna ieder standaard confectie-haarwerk kun je groter of kleiner maken. Het heeft namelijk verstelbare bandjes in het nekgedeelte, waarmee je aan de hoofdmaat aangepast kan worden. Als het haarwerk dan nog te groot is, kun je het met een paar steekjes kleiner maken. Een andere mogelijkheid is een Comfy Grip onder het haarwerk te dragen, waardoor het haarwerk op comfortabele wijze op zijn plaats gehouden wordt. Het is een goed alternatief voor volledig kale schedels.

### 5.7 Een haarwerk dragen: aanpassen van het volume

Allereerst kun je het haarwerk flink borstelen om te kijken of er dan al veel haren loslaten. Daarna kun je het wassen, drogen, kammen en nogmaals borstelen.

In geval van een handgeknoopt haarwerk is het belangrijk tenminste één keer per dag het haar te kammen. Begin bij de uiteinden en werk dan naar boven toe. Kam vervolgens goed, door te borstelen vanaf de knooppjes. Hierdoor worden de



knoopjes weer goed strak aangetrokken.

Begin het kammen altijd eerst met je vingers en dan met een grove kam.

Heeft dat niet geholpen? Verwijder er dan voorzichtig, op een onopvallende plek, enkele haren uit. Als deze zijn geïnjecteerd of slechts met halve knoopjes zijn bevestigd, dan trek je die er makkelijk uit.

Bij wefts (of bij trenzen of matten) en knoopjes kun je voorzichtig met een nagelschaartje de haren bij de 'wortel' afknippen. Bewaar deze wortel bij wortel voor latere reparaties. Dat is een tijdrovende klus, maar het bespaart je veel geld.

Bij een synthetisch haarwerk is het vaak al voldoende het iets te stomen.

### **5.8 Een haarwerk dragen: niet te warm?**

Het is een veel gestelde vraag, vooral tijdens een hittegolf of als je op vakantie wil gaan naar bijvoorbeeld een tropisch land.

Als er goed ventilerende materialen gebruikt zijn, zal een haarwerk niet snel als te warm aanvoelen. Is de hitte echt extreem, dan bestaan er gelukkig wel alternatieven die jou mogelijk kunnen helpen. Op bijvoorbeeld [headcovers.com](http://headcovers.com) zijn veel voorbeelden te bekijken.

Check bij de aankoop van je haarwerk hoe het materiaal zal reageren op de zon. Verkleurt het dan?

### **5.9 Een haarwerk dragen: kan ik ermee slapen?**

Het is niet aan te bevelen om dit te doen. Door wrijving op het hoofdkussen zal het haar beschadigen of uitvallen. Dit verkort de levensduur van het haarwerk. Wil je er toch mee kunnen slapen? Dan is het verstandig het haar te beschermen met een zijden slaapmuts of iets dergelijks.

#### **Wef:**

*Een gordijn van haar dat je bijvoorbeeld aan de onderrand kunt naaien zodat je meer lengte krijgt*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*



### 5.10 Hoe lang gaat een haarwerk mee?

De levensduur is afhankelijk van de kwaliteit, het onderhoud en het gebruik. Als je een haarwerk dag en nacht draagt, ermee gaat douchen, zwemmen, enzovoorts, dan is het vaak al na drie tot vier maanden aan vervanging toe.

Als je het haarwerk alleen overdag draagt, goed onderhoudt en het is van goede kwaliteit, kan een haarwerk zes maanden tot een jaar meegaan. Een confectie-haarwerk kan nog langer meegaan dan een jaar.

Maathaarwerk kan bij goed onderhoud anderhalf jaar en nog langer meegaan.

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

## 6 ONDERHOUD VAN JE HAARWERK

### 6.1 Onderhoud: knippen, kleuren, bleken, wassen, föhnen. Waar let ik op?

[Synthetisch haar](#)

[Echt haar](#)

#### Synthetisch haar

Een haarwerk met synthetisch haar vergt in het dagelijks gebruik weinig onderhoud om het gewenste model te behouden. Ga er wel van uit dat je ongeveer om de zes tot acht weken terug moet naar de haarwerker voor een nazorgbehandeling. Dit hangt onder andere af van je bevestigingssysteem in je haarwerk, van de intensiteit van dragen en van de omstandigheden (bijvoorbeeld: sport je ermee?). Is zo'n behandeling al vlak na de aflevering? Dan wordt dit vaak als nazorg gezien en worden hier geen kosten voor berekend, tenzij anders overeengekomen. In dat geval worden in de behandelingskosten wel in rekening gebracht.

Wil je het haar wassen? Gebruik een wastafel of teiltje met lauw water. Door te warm water te gebruiken, kunnen de krullen verdwijnen en tevens kan de rek uit het elastische materiaal verminderen.

Kam eerst voorzichtig alle eventuele klitten uit het haar.

Voeg aan het water een fijnwasmiddel toe dat geschikt is voor bijvoorbeeld synthetische lingerie, of gebruik wasverzachter. Je kunt ook normale shampoo gebruiken. Roer goed, om het middel geheel te laten oplossen in het water.

Laat het haarwerk vijf tot tien minuten in het sopje. Als er restanten van make-up langs de haarlijn zitten, kan dat met een oude tandenborstel en wat handzeep worden verwijderd. Daarna het sopje weg laten lopen en de wasbak vullen met schoon lauw water om het haarwerk uit te spoelen.

Schud het overtollige water dan uit het haarwerk of knijp het uit met een handdoek. Nooit wringen en nooit centrifugeren!



Plaats het haarwerk daarna op een pruikenstandaard van ijzerdraad of plastic en spray er conditioner op en laat het vanzelf drogen. De lucht kan circuleren bij een dergelijke pruikenstandaard, wat bij een piepschuimkop niet mogelijk is.

Het gebruik van een conditioner helpt ook tegen statische elektriciteit. Met water verdunde wasverzachter is prima geschikt als leave-in conditioner (→).

De kleur van synthetische haarwerken veranderen is helaas bijna onmogelijk. Het is te proberen met een oplossing van Koh-I-Noor Trans-Mix Media Brilliant Ink in alcohol. Als een ware kunstschilder zou je diverse kleuren inkt moeten mengen om tot de gewenste tint te komen. De kans is dan groot dat het een soort carnavalspruik zal worden.

- Bij synthetisch haar is bleken onmogelijk.
- Knippen kan uiteraard wel.
- Föhns, krultangen, straighteners of andere hete apparaten: gebruik ze zelf absoluut niet bij synthetisch haar (alléén door haarwerkspecialisten laten doen), met uitzondering van enkele hittebestendige vezels.

Door te hoge temperaturen zal synthetisch haar anders gaan krullen, ook wel friseren genoemd. Die hitte komt bijvoorbeeld vrij bij het openen van de oven, de afwasmachine of hittebronnen zoals een föhn of krultang. Het kan ook ontstaan door wrijving tegen een capuchon, of als langharige pruiken tegen de kraag of de rugleuning van een fauteuil schuren.

Als het haar gefriseerd is, kun je het door een specialist laten behandelen of je kunt zelf proberen het haar weer glad te krijgen met een stoomapparaat.

### **Echt haar**

Een haarwerk met echt haar vergt wat extra zorg, maar dat is goed zelf te doen. Wassen, knippen, bleken, op kleur houden (geen verf!) en conditioneren zijn handelingen die je – mits zorgvuldig en voorzichtig uitgevoerd – heel goed zelf kunt doen. De haarwerker zal instructies, een gebruiksaanwijzing en de juiste onderhoudsproducten met je meegeven. Ook hete instrumenten kun je gebruiken, let dan wel hier (→) op.

#### **Leave-in conditioner:**

*Dit is een conditioner die je niet uit je haar spoelt, maar in je haar laat zitten. Het heeft dezelfde eigenschappen als een conditioner en het zorgt er voor dat je haar gevoed, gehydrateerd, zacht en handelbaar wordt.*

#### **Friseren:**

*Het doen krullen, golven van haar*

*Föhns, krultangen, straighteners of andere hete apparaten kunnen gebruikt worden in geval van mensenhaar.*

*Wrijf het haar, ter voorbereiding, eerst in met alcoholvrije conditioner, zodat het niet door de hitte uitdroogt.*

*Om op werkhoopte te kunnen stylen, is het prettig om de kop op een standaard te zetten, zoals bijvoorbeeld een hoge lampenstandaard.*

*Doe het niet te vaak, alleen sporadisch.*

Heb je een bevestigingssysteem dat vast zit aan je eigen haar? Dan zul je gemiddeld om de zes weken bij je haarwerker langs moeten gaan. In andere gevallen bepaal je in samenspraak met hem of haar zelf het moment waarop je het nodig acht langs te komen voor een behandeling.

## **Algemeen**

Heb je een nieuw haarwerk aangeschaft? Het is misschien het overwegen waard om je 'oude haarwerk' een opknapbeurt te geven en dat als reserve haarwerk achter de hand te houden. Let er wel of dit de moeite waard is. Je schaft immers niet voor niets een nieuw haarwerk aan.

### **6.2 Onderhoud: Mijn haarwerk zit vol klitten, wat nu?**

Mogelijk kun je het haarwerk nog redden door een behandeling met chloor en ammonia. Maar je kunt het uitproberen bij een oud haarwerk. Probeer met de punt van een punkkam eerst voorzichtig om de klitten eruit te krijgen, van buiten naar binnen. Zijn ze eruit: wassen, goed uitspoelen en behandelen met balsem die je niet hoeft uit te spoelen. Op internet zijn tips te vinden of overleg anders met je haarwerker.

### **6.3 Onderhoud: er ontstaan een paar kleine plekje. Hoe kan ik die zelf repareren?**

Een handige tip is om de haren te gebruiken die je er na aankoop al uit verwijderd had. Je kunt ook enkele haren verwijderen van een onopvallende plek.

Let er dan wel goed op dat je ze wortel bij wortel neerlegt op een stroeve ondergrond, zodat ze niet wegglijden. Hieronder adviseren we over drie soorten reparaties:

- van een haarwerk
- van een enkele knoop
- in lace

Als het gaat om het repareren van een haarwerk met geïnjecteerde haren: leg een knoopje in het worteluiteinde van een haar en steek het andere uiteinde ervan door

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term?  
Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

een dunne naald. Steek de naald met dit haar vervolgens aan de binnenzijde van het haarwerk op de juiste plek door het textiel, op zo'n manier dat de voeringstof het knoopje bedekt.

Als het gaat om het repareren van een enkele knoop in monofilament: neem een zogeheten knoopnaald (→). Daarmee maak je een lusje van het worteluiteinde van de haar in het monofilament. Trek vervolgens de speciale naald los van het lusje, zónder het lusje van zijn plek te verschuiven. Trek daarna de rest van de haar met de punt van de naald door het lusje heen. Ook hierbij gebruik je het liefst slechts één vezel van het monofilament, zo valt het knoopje zo min mogelijk op.

Als het gaat om reparatie in lace: koop de kleinst mogelijke haaknaald of een speciale pruikenmakersnaald. Leg een lusje in het worteluiteinde van de haar en trek dit lusje er met de haaknaald half doorheen. Trek vervolgens de haar met de haaknaald door het lusje, waarbij je slechts één vezel van de lace gebruikt. Het eerste enkele knoopje is dan klaar.

#### 6.4 Onderhoud: hoe moet ik mijn haarwerk opbergen?

De beste methode om een haarwerk op te bergen is goed schoongewassen op een piepschuimkop.

Bewaar de pruik op een droge stofvrije plek, niet te dicht bij de verwarming, maar ook niet in een te vochtige ruimte.

Als het haarwerk lange tijd niet gebruikt wordt, is het raadzaam om het tegen stof te beschermen door er bijvoorbeeld een hoedje op te zetten. Als het in een verwarmde ruimte staat kan er een plastic zak omheen gedaan worden tegen uitdroging, mits het haarwerk goed droog is.

Als er PU-gedeeltes (PU = polyurethaan) op zitten, doe je er een klein beetje olie op tegen het uitdrogen.

Geef niet teveel geld uit aan een piepschuimkop, want die zal toch waarschijnlijk binnen afzienbare tijd vol zitten met verfvlekken door de haarkleuringen en gaatjes van de spelden.

#### **Knoopnaald:**

*Er bestaan twee knoopnaalden: een Duitse en een Aziatische. De Aziatische is korter en steviger, verder zie je geen verschil. Het is dezelfde naald die je gebruikt voor smyrna (dat is een speciale knooptechniek voor bijvoorbeeld kussens en tapijten), maar dan veel kleiner.*

*Er zijn ook nog andere naalden, maar die worden voor andere dingen gebruikt. Er is bijvoorbeeld een naald met een soort klepje en die gebruik je om haar door de ringetjes te halen waarmee je een haarwerk vastzet aan je eigen haar.*

#### **PU:**

*Een soort plastic waar je lijm of tape op kunt bevestigen. Niet te verwarren met anti-slip dat zich een beetje kan vastzuigen aan je kale hoofd waardoor je haarwerk beter blijft zitten. Maar dat gaat niet op voor lijm en tape.*

*Op zoek naar de verklaring van een woord of term? Kijk dan in de verklarende [woordenlijst](#).*

## 6.5 Heb ik garantie op mijn haarwerk?

Maak bij de aankoop van een haarwerk duidelijke afspraken over het onderhoud en de verzorging van het haarwerk. Vraag of je dit zelf kunt doen of dat het nodig is dat je regelmatig naar de haarwerkzaak terug moet. Wat zijn dan de bijkomende kosten?

Komt het aan op garantie? De wettelijke garantieperiode op fabricagefouten bedraagt zes maanden. Krijg je al snel te maken met bijvoorbeeld overmatige haaruitval, ernstige verkleuringen? Zijn er meteen mankementen zoals een onjuiste pasvorm of afstaande nekharen? Dan is service of reparatie noodzakelijk.

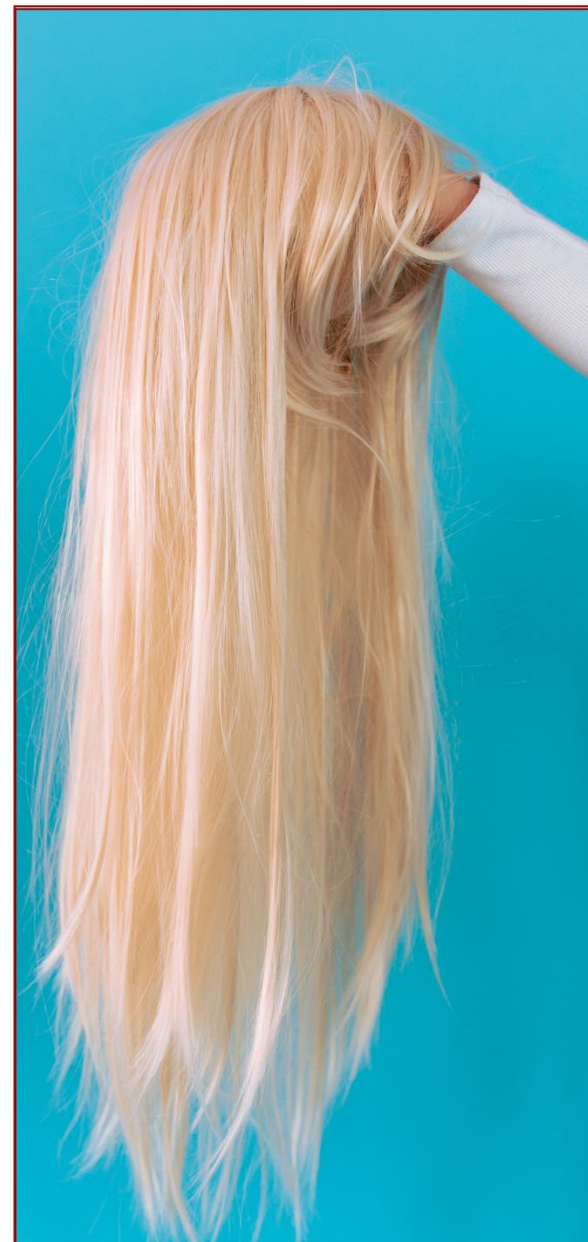
Voordat je de opdracht geeft om iets te laten repareren: bespreek of dit onder de garantie valt. Is dit niet het geval, maak dan duidelijke afspraken over de te verwachten kosten. Als de haren sneller uitvallen dan je mag verwachten – wat tot zichtbare, dunnere plekken leidt op het haarwerk – dan móet dit binnen de garantietermijn gratis worden verholpen.

Buiten de garantieperiode geldt in dit geval het principe van 'redelijkheid en billijkheid'. Wat redelijk is, hangt af van de aankoopprijs en hoe je het haarwerk gebruikt (hoe vaak was je het, slaap je ermee enzovoorts?). Hou er wel rekening mee dat je na een half jaar wel wat dunnere plekken of een bredere scheiding kunt verwachten.

Wacht niet te lang met het ondernemen van actie. Trek snel aan de bel als er eenmaal een klein plekje ontstaat. Sommige leveranciers knopen al haren bij terwijl je er op wacht, maar niet iedere leverancier heeft deze vaardigheid.

Kies je ervoor jouw haarwerk op te sturen? Dan kan het langer duren eer je deze weer terug hebt. Vraag daarom altijd vooraf al hoe lang dit gaat duren. Als je geen reserve haarwerk hebt, kun je ervoor kiezen om in de tussentijd bijvoorbeeld een mutsje te dragen. Anderen kiezen er misschien voor om tijdelijk helemaal geen

haarwerk op te zetten. Je kunt ook zelf op zoek naar een knoper die kan knopen terwijl je erop wacht. Maar check dan wel of je garantie niet vervalt!



## 6.6 Is het goed om haar te laten veredelen?

Haar veredelen (→) doe je alleen in uiterste noodzaak, bijvoorbeeld als het oud materiaal is dat nog even mee moet tot de vervanging, anders moet het niet nodig zijn.

Een korte veredeling verwijdert de kapotte schubben (bij echt/natuurlijk haar zijn die er nauwelijks)

Een lange veredeling verwijdert praktisch alle schubben van het haarwerk (dus weinig meer te doen met dat haar). Het bij voorbaat al veredelen wat sommige haarwerkers doen, is beslist niet goed voor het haar. Het krijgt dan een optater.

## 6.7 Een tweede leven

Heb je een pruik niet langer nodig en spreekt je het idee aan dat je hem geeft aan een goed doel zodat je iemand anders hier een stukje blijer mee kan maken? Doneer hem dan aan Stichting Pruijck. Je kan een afspraak maken om dit te doen of als je te ver weg woont kan je hem ook opsturen, stuur dan een mail naar [info@pruijck.nl](mailto:info@pruijck.nl) dan vertellen zij je hoe dat kan.

Om hem goed door te kunnen geven ontvangen ze de pruiken graag gewassen en in een goede conditie!

Heeft een haarwerk onderhoudswerk nodig, zoals bijknopen of er moet iets gerepareerd worden? Dan kun je contact opnemen met Ineke Bourguignon-Slis (→), binnen de Alopecia Vereniging is zij de beheerder van deze haarwerken. Tegen een gereduceerd tarief voert zij dit onderhoudswerk uit. Doe je dit liever zelf, dat mag natuurlijk ook.

## 6.8 Tot slot

Heb je nog vragen of opmerkingen? [Mail](#) ons gerust!

### **Haar veredelen:**

*Dit betekent dat de beschadigde schubben van het haar verwijderd worden. Beschadigde schubben blijven openstaan en dat kan het haar stug en klit gevoelig maken. Na het veredelen voelt het haar dan ook zacht aan en soms zelfs een beetje snotterig. Het veredelen is een puur chemisch proces wat dagdelen kan duren. Ammonia, zoutzuur, chloor en formaline zijn daarbij belangrijke ingrediënten. Een gunstig neveneffect is dat het haar gelijk door die chemische behandeling bijzonder grondig gereinigd wordt.*

*Ineke Bourguignon-Slis geeft al jarenlang workshops 'Haarknopen' voor de Alopecia Vereniging. Voor meer informatie: [ineke@haarknopen.nl](mailto:ineke@haarknopen.nl).*

*Gebruikte haarwerken die je af wil staan kun je eventueel opsturen naar:*

*Hugo De Verrieststraat 9  
5144 SB Waalwijk*